



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

# ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 2022г.



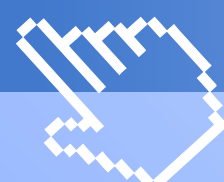
# ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ



г. Серпухов, ул. Фирсова, д. 5

+7 (4967) 39-63-46

**ГУБЕРНСКИЙКОЛЛЕДЖ.РФ**





ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

# Краткая информация о колледже



Сегодня Губернский колледж - многопрофильное, многофункциональное, разноуровневое образовательное учреждение, широко использующее инновационные образовательные программы, современные компьютерные и электронные информационные учебные материалы.

Колледж реализует программы дополнительного профессионального образования для студентов и сотрудников организаций различного профиля деятельности.

Мы предлагаем качественное обучение, комфортные условия, индивидуальный подход к каждому из студентов, реализацию студентами своих индивидуальных способностей, талантов, интересов. На нашем официальном сайте вы сможете найти интересующую вас информацию, узнать свежие новости о жизни колледжа.





ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

72 часа, дистанционно



# 1. Стресс-менеджмент. Инструменты защиты от профессионального выгорания

## **Для кого:**

Программа направлена на формирование компетенций в области профилактики профессионального выгорания и психологии профессионального здоровья, необходимой для эффективной профессиональной деятельности и осуществления здоровьесберегающих мероприятий в соответствии с трудовыми функциями специалистов и менеджера любого отраслевого направления, педагогов для любой возрастной категории.

## **Выпускник сможет:**

- проводить диагностику и самодиагностику стресса в его разных проявлениях;
- выявлять причины и источники возникновения стресса, а также вырабатывать план действий по минимизации негативных последствий стресса;
- выявлять профессиональные деформации и профессиональные синдромы;
- применять способы снятия стресса и разрабатывать индивидуальные антистрессовые программы;
- использовать профилактику профессионального выгорания навыки

*Входные требования: Среднее профессиональное или высшее образование (имеется или в процессе получения)*





ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

## 2. Педагог-игромастер дошкольного образования



72 часа, дистанционно



### **Для кого:**

Программа направлена на формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, связанной с проектированием игровой среды и применением современных игровых технологий, в соответствии с трудовыми функциями педагогов, воспитателей, учителей государственных и частных образовательных организаций, репетиторов

### **Выпускник сможет:**

- использовать различные приемы развития игровой деятельности;
- проектировать и организовывать различные виды игр;
- организовывать предметно-пространственную и игровую среду для детей раннего и дошкольного возраста;
- развивать, воспитывать, передавать знания детям посредством игры;
- осуществлять психолого-педагогическую экспертизу игр и игрушек в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка

*Входные требования: Среднее профессиональное или высшее образование (имеется или в процессе получения)*



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

## 3. Современный администратор офиса



72 часа, дистанционно



### **Для кого:**

Программа направлена на формирование компетенций в соответствии с трудовыми функциями специалиста по организационному и документационному обеспечению управления организацией.

Программа позволяет развить цифровые навыки и компетенции в работе как административного персонала компании, так и сотрудника на любой другой профессиональной позиции, понимающих, что уровень владения цифровыми навыками во многом определяет его перспективы в профессии.

### **Выпускник сможет:**

- владеть необходимым базовым программным обеспечением для работы с текстовыми редакторами, ведения баз данных, таблиц, подготовки презентаций;
- организовать и автоматизировать совместную работу с документами в облачных сервисах;
- использовать оптимальные цифровые инструменты и каналы связи для внешних и внутренних коммуникаций;
- использовать сервисы для организации онлайн конференций

*Входные требования: Среднее профессиональное или высшее образование (имеется или в процессе получения)*



# Подать заявку на обучение



<https://docs.google.com/forms/d/1DdHjaPLo-Q8GM6x3ITpCMUtlz0Yeo7kYcghKKh9uA/edit?usp=sharing>